

## 貢寮和禾水梯田

### 【2021 山村生活工作坊】



去年在 2 梯次山村生活學員的協力下，與農戶共同完成 2 分地水梯田的復耕，後續由青農接手管理，延續山村工作智慧。休耕近 30 載的水梯田，在今夏重新迎接豐收，沉睡的水草種子萌芽，鴨舌草、箕藻、水馬齒都重回水梯田，田埂上也出現食蟹獾的腳印。

今年將持續復耕水梯田，擴大森林濕地面積、延續水生植物保種庫、完善水域生態廊道串聯。並以吉林國小作為換工援農基地，作為短期換工或長期援農者的居住空間。邀請對移住山村有興趣的你，透過農事協力、生態調查、飲食手作，討論通往山村生活的 N 種途徑。

【時間】第一梯：2021 年 10 月 30 日 (六) · 0830-2100

第二梯：2021 年 11 月 13 日 (六) · 0830-2100

【地點】田邊聊寮、和禾水梯田區、貢寮國小吉林校區。

【對象】對於山村生活有興趣，願意學習高度手耕的水梯田農事的民眾。

(以能在日常生活中自主安排前來山村援農者為優先)

【費用】1,000 元/人，含講師費、餐食材料費、場地及田區維護費。

【人數】15 人。

【流程】(見下頁)

時間	活動	說明
0820-0840	集合 (貢寮火車站)	自行交通或共乘上山。
0840-0900	前往田邊聊寮 (路程)	沿著枋腳溪畔的吉林產業道路出發， 抵達認識貢寮山村的第一站「和禾田邊聊寮」。
0900-1000	入村說明會 (田邊聊寮)	和禾十年，我們在貢寮山村做什麼？ 認識彼此，說明活動流程與注意事項。
1000-1200	田區復耕實作 (復耕田區)	休耕多年的梯田，需經哪些工序才能重新蓄水？ 在田間老師帶領下，進行田區復耕實作。
1200-1300	享用午餐 (石頭厝)	結束上午勞動，漫步至蕭家庄古厝， 品嚐石頭厝的山村自然料理。
1300-1400	環境踏查 (吉林校區)	移居需要各種條件，而山村又提供什麼資源？ 吉林國小作為換工援農基地，提供移居的基礎， 藉由踏查與討論，激盪空間規劃的實務與想像。
1400-1530	水梯田季節農事 (和禾水梯田區)	秋末冬初的水梯田需要翻田與修補田埂， 在田間老師引導下，學習照顧水梯田所需的技能。
1530-1700	山村酵友會 (吉林校區)	發酵是保存食的方法，也能發揮食材多層次風味。 邀請山村學員回娘家，分享生活現況和料理創作。
1700-1900	享用晚餐 (吉林校區)	品嚐狸二嫂準備的在地美味狸便當
1900-2100	夜探林徑 (吉林產業道路)	跟著山村獵人用五感探索，從鳴聲、食痕、腳印、 排遺到目擊，感受活躍山林間的豐富生命。
2100	解散賦歸	

\* 活動流程依當日氣候狀況與勞動負荷進行微調。

\* 搭乘大眾交通運輸者，可參考以下台鐵班次 (以台北出發的夥伴為例)：

《去程》自強 272 台北 07:27-貢寮 08:35;《返程》區間 4248 貢寮 2130-台北 2250。

\* 工作坊隔日有農事換工揪，非活動性質，如欲參與可入住宿吉林國小；若未參加換工但有住宿需求，酌收 400 元/人，請於報名表單內註明。

### 【報名方式】

1. 即日起開放線上報名，10/23 中午 1200 截止。
2. 請收到「正取及匯款通知」後，於 7 日內匯款。
3. 如因故須取消請於活動 7 天前告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；活動 6 天內取消者，因材料已置辦恕不退費。
4. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知。

### 【建議穿著及攜帶物品】

- 適合田區勞動之服裝，透氣排汗為優先。
- 預備短褲 1 件 ( 將赤腳進入水梯田，泥深約及小腿肚，建議攜帶作替換 )
- 內搭褲或棒球襪 ( 如不習慣赤腳進田，可穿著保護腿部 )
- 雨衣、雨鞋、袖套、帽子、水壺
- 替換衣物一套
- 個人藥品及健保卡
- 換洗衣物及簡易寢具 ( 參與隔日農事換工夥伴 )

### 【注意事項】

1. 活動中將有影像拍攝，用於保育計畫推廣。如不適合露臉請先告知。
2. 活動場域含公共意外責任險，如需其他保險請自行評估加保。
3. 和禾水梯田終年蓄水且依循傳統農法耕作，擁有豐富生物多樣性。為避免外來生物誤入，請配合在進入田區時清洗鞋底或換穿現場提供的山村拖鞋。
4. 配合防疫措施採實名制報名，除飲食及田區勞動外請配戴口罩，並請於活動前測量額溫，如額溫達 37.5 度者，請返家休息。

如有疑問歡迎來電/信詢問

電話：(02)7751-8186#106 蔡小姐

Email: [eeftconservation@gmail.com](mailto:eeftconservation@gmail.com)