



成人研習 | 夏日溪遊記

熬過漫長的等待與居家生活，你是否已經忘了野外的空氣，以及沁涼溪水的味道呢？隨著疫情漸露曙光，一起把握今年夏天的尾巴，與我們一起回到自然溪流的懷抱，重溫水下世界的絢麗色彩！不管你是關心溪流議題、自然教育工作者，或單純只是想親近自然走進溪流～我們一同走入大溪川，來場有深度的溪流之旅，還能帶回有趣又實用的溪流教案！

- 主辦單位：行政院環境保護署
- 執行單位：人禾環境倫理發展基金會
- 活動日期：【溪流實體場】9/25 (六) 09:30-16:00
【線上場】10/2 (六) 09:00-12:00；10/3 (日) 14:00-17:00
- 對象人數：對溪流議題有興趣之成人、教育推廣工作者，上限 25 人。
- 親溪地點：大溪川等東北角溪流（若因氣候影響，水位不宜觀察，將於行前一周通知改

到鄰近地區其他溪流進行)

- 活動費用：免費 (本活動之講師、教材、場地、保險等費用由環保署環教基金補助)。實體場需保證金 \$300元/人，於活動結束後現場退還。
- 報名方式：統一採線上報名，實體場依保證金匯入順序錄取，候補 10 人。
- 報名表單：<https://www.beclass.com/rid=254648f612d8a6f9917b>

實體課活動流程:			
時間	活動名稱	說明	地點
0900-0930	報到	各方的玩水好朋友一起來相見	大溪社區活動中心
0930-1000	溪流暖身操	透過簡單的團康活動，輕鬆地認識彼此、也認識溪流	大溪社區活動中心
1000-1030	檢溪法則	從生物觀察到水質檢測，認識檢視溪流的方法有哪些	大溪社區活動中心
1030-1050	下水準備	溪流環境、常見魚類簡介、注意事項說明	大溪川
1050-1150	巡溪 Time	做足準備踏入溪流，為自己裝上魚眼，一起窺探水下世界	大溪川
1150-1200	上岸	換裝，回到活動中心	大溪川
1200-1300	午餐	簡單的午餐，恢復上午在溪流裡所流失的熱量	大溪社區活動中心
1300-1500	溪流教學一起玩！	溪流教學也可以很趣味！來看看有那些讓小朋友到大朋友都喜歡的趣味教學，從跑跑跳跳到桌上遊戲，分享我們的溪流經驗	大溪社區活動中心
1510-1540	溪流議題面面觀	溪流保育包含了許多不同的面相，嚴肅的議題背後藏著許多美麗與哀愁，透過案例一起來思考台灣的溪流議題	大溪社區活動中心
1540-1600	心得交流	不論你是單純來玩水的大孩子、還是現場的教育推廣工作者，都可以自在地說說話	大溪社區活動中心

線上課活動流程:			
時間	活動名稱	說明	地點
0840-0900	報到	各方好友空中相會！	線上會議室
0900-0950	認識一條溪	從溪流的樣貌出發，發現平凡的溪流有不平凡的功能，與意想不到的生物蹤跡	
1005-1055	超級溪影力	不能抵達現場沒關係，我們從影片來直擊溪流現場，帶你學習溪流的觀察法，同時一起手做親溪觀察工具	
1110-1200	溪流保育面面觀	認識了親溪法則後，轉往嚴肅一點的議題，從案例分享，認識台灣目前的溪流保育現況	

※ 實際活動時間依現場狀況調整

※ 參與實體活動者將免費獲得溪流教案一套

※ 本課程計畫登錄教師研習時數（申請中）

● 注意事項：

1. 報名成功以「保證金匯入時間」為準（匯款帳號於線上報名表單內）。收到保證金後 2 個工作日內將會寄發正取通知，請留意您的聯絡信箱。保證金將於全程參加活動後現場退還。線上場無需繳交保證金，以報名時間為錄取順序依據。
2. 實體活動包含人員保險，謝絕未報名的親友隨行旁聽。
3. 請於集合前預先著好下水衣裝。活動備有公用窺箱輪流使用，建議自備蛙鏡 / 面鏡更能盡興觀察，並準備適合涉水的鞋子（需包趾，毛氈底溯溪鞋尤佳）。
4. 活動場域為天然溪流，不採集任何野生與自然物（可自備相機拍攝紀錄），並請在生理與心理上做好應付野外多變環境的準備。
5. 活動期間將適時拍攝活動影像，供日後推廣使用，敬請同意肖像權使用再行報名。
6. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 前通知。
7. 線上活動之會議室僅供報名者使用，請勿將會議室網址外流，未報名者管理員會將其請離會議室。
8. 線上活動親溪觀察工具需自備挖空奶粉罐、封箱膠帶、透瓶塑膠布、橡皮筋、剪刀等工具，將於行前通知詳細說明。

● 實體場集合地點：

大溪社區活動中心 (261 宜蘭縣頭城鎮內大溪路)

火車：由大溪火車站步行前往，約 6 分鐘。

自行開車：可沿台 2 線至「大溪河濱公園停車場」，停車後步行約 10 分鐘可達。



如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會
e-mail: cllin@eef.org.tw 電話：(03)922-1613#21 詹先生
(常因戶外工作未能接聽電話，請優先透過 e-mail 聯繫)