



雙連埤古水圳修復工作假期

一條蜿蜒山區的古水圳，俯視著雙連埤地區百年的發展，在篳路藍縷的年代，先民一鋤一畚的修建，開鑿出 6 公里長、橫跨四個山頭水系，引出了這條生命之水，承括雙連埤近五十甲農地的灌溉。

這條古水圳默默見證雙連埤近百年的發展。早年從日常輪值巡水，乃至於每年家家戶戶動起來的「出公工」歲修，水圳維繫了山村的社會羈絆，也留下很多適地適性、就地取材的工法與智慧。但社經的變遷與農村人力結構的改變，也讓這條水圳中斷了近三十年，終在近年眾人的奔走、串聯下，燃起恢復古水圳的願景，以「修舊如舊」的目標修復古水圳，重引生命之水，也傳承在地智識。

而「古」水圳的「新」修復，希望串起的還包含雙連埤山村與「你」的羈絆，邀請您一起加入古水圳修復！

【主辦單位】 林務局羅東林區管理處

【承辦單位】 人禾環境倫理發展基金會

【活動對象】 1. 16 歲以上一般社會大眾，名額共 21 人。(未達 15 人報名則活動取消)
2. 本活動優先開放給「宜蘭縣員山鄉雙連埤地區居民參加」。

【活動日期】 109 年 9 月 26 日 (六) ~ 9 月 28 日 (一)。(三天兩夜)

109 年 10 月 13 日 (二) ~ 10 月 15 日 (四)。(三天兩夜)

【報名日期】 即日起開放雙連埤地區居民[線上報名](#)，

一般民眾自 109 年 8 月 26 日 (三) 12:00 起開放報名至各梯次前五日止。

報名網址：<https://reurl.cc/A8q6le>

【活動費用】 每人新台幣 1,000 元整 (活動費用為餐食、保險費用；活動住宿、在地講師助教、教材教具及課程規劃設計等費用由羅東林區管理處支應)。

為鼓勵雙連埤在地居民參加，在地居民優惠價 500 元。

【報到地點】 宜蘭縣員山鄉雙埤路 47-6 號

【活動諮詢】 (03) 922-1613# 27 薛先生或惠小姐

【活動流程】

時間	主題	內容初步規劃
第一天		
09:00-09:10	報到集合	自行開車或搭乘〈宜蘭勁好行〉公車前往
09:10-09:30	活動開場與場域介紹	介紹活動流程、講師及現地環境。
09:30-10:30	分組破冰	➤ 學員分組與分房、破冰認識
10:30-12:00	古水圳工作假期介紹	➤ 認識雙連埤與古水圳的歷史 ➤ 認識何謂工作假期與古水圳修築目標
12:00-13:00	午餐	在地餐食提供與短暫休憩
13:00-17:30	水圳踏查與工法認識	➤ 工具操作說明與安全規範 ➤ 認識雙連埤周邊環境 ➤ 踏查古水圳與工作範圍界定與工法學習 ➤ 器材清點、整理與返程住宿處
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-20:00	在雙連埤說雙連埤事	邀請雙連埤耆老帶大家遙想記憶中的雙連埤
20:00-21:00	靜觀雙連埤	帶領學員以「靜觀」及「獨處」方式認識夜晚的雙連埤。
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢

第二天		
時間	主題	內容初步規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌
08:00-08:40	早餐	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 輕食早餐提供 ➤ 午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 I	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 步行前往古水圳施作區域 ➤ 分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-17:30	戶外實作 II	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 分組實作 ➤ 器材清點、整理與返程住宿處
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜探雙連埤	分組帶領雙連埤夜間生物觀察
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢
第三天		
時間	主題	內容初步規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌、打包
08:00-08:40	早餐	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 輕食早餐提供 ➤ 午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 III	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-15:30	戶外實作 IV 與成果驗收	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 分組實作與收尾 ➤ 各組交流工作假期成果 ➤ 器材清點、整理與返程住宿處
15:30-16:20	回饋分享	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 點心時間 ➤ 學員回饋分享
16:20~	賦歸	各自返程

【活動提醒】

1. 本活動內容大多安排於戶外進行實作，住宿地點至古水圳修繕地點距離約 2 公里，需步行及爬山，請自行斟酌體力後報名。
2. 古水圳修復地點無廁所，主辦單位將教授「無痕山林」原則的野外如廁方式。
3. 住宿地點為男女分宿的通鋪空間，有盥洗、衛浴設備，但須自行攜帶睡袋、睡墊。
4. 搭乘〈宜蘭勁好行 753 車班〉公車往返之車班較少，請自行寬估往返時間與行程。

	發車地點	表定發車時間	表定抵達時間
去程	宜蘭轉運站	07:20	08:04
返程	雙連埤	17:00	17:53

◎詳細車班時刻表：<http://www.kamalan.com.tw/753.html>

5. 詳細建議攜帶裝備物品及活動集合地點時間，將於活動 5 天前寄發活動行前通知。
6. 為紀錄古水圳修復歷程及工法操作，活動中將適時拍攝活動影像，若您不同意請於線上報名時註明，我們將尊重您的選擇。
7. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，主辦方將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，故請填寫清楚聯絡電話與 e-mail。

【退費標準】

1. 活動日 5 天前(含)告知取消報名，全額退費(唯需扣除匯款手續費)，退費款項將於活動日前 5 天內辦理退款作業。如：本次活動日為 9/26，需於 9/21 前(含)告知取消報名；
2. 活動日前 5 天內告知取消報名，因行政作業程序，恕不退費，唯可轉讓名額給予他人。
3. 如遇天災或不可抗拒之事件，致活動被迫取消，全額退費(唯需扣除匯款手續費)。