

2023「貢寮和禾水梯田」生態農事共耕班



貢寮和禾水梯田終年蓄水、自家育種，保全至少 824 種以上生物棲息所需的「森林濕地、潮濕向陽田壁」等重要棲地環境。既是聯合國「里山倡議國際夥伴關係」(IPSI) 案例，也是林務局推動全國「生態系服務給付」政策先驅示範點，而這些成果都源自於農民日復一日、看似不起眼的日常勞動。

因此從 2022 年開始「和禾生產班」開設了全年度的生態農事班，對外招募學員，將山村農事技術實踐與傳承。今年則啟動共耕制，以「教育公田」為場域，匯集山村之力，邀請山村老中青三代擔任老師，傳授與生態共生的農事技術，並透過專業研習一同增長智慧。

【時間】2023/1/28-2023/11/04，共 12 堂核心技術課程。

【地點】貢寮和禾水梯田、田邊聊寮、貢寮國小吉林校區

【對象】對農業及生態有高度興趣，願意學習高度手耕農事，營造農田濕地生物的棲息環境，並透過調查監測來理解「生態系服務」的你，限額 8 位。

【費用】22,000 元/人，2 人團報優惠 20,000 元。含講師費、餐食、住宿、保險及行政管理費等，並贈予秋收後 10 斤無農藥無肥料的阿獾級米糧。

【共耕制度】若有意願和能力勝任全年度農事工作，且能於課餘時間安排前來照顧田區者，與工作人員討論評估後，可申請「認養田」，面積約 0.2-0.3 分，收穫米糧全歸屬田區管理者。

【課程安排】

| 堂數 | 日期 | 主題 | 說明 |
|----|-------------------|----------------------|---|
| 1 | 01/28 (六) | 浸種 做秧床 | 大寒之後，北半球慢慢回暖，農民將稻穀浸泡到泉水喚醒。實地瞭解浸種所需環境與工序，秧田選址須看陽光與入水，用雙手細細挑出泥中雜質，揉至出漿，為秧苗布置新床。 |
| 2 | 02/05 (日) | 撒種 水路巡護 | 將發芽的稻種撒播田間，練習均勻分散的姿勢手勁，並針對常見獸害，為秧田布置友善動物的防禦措施。最後，一起巡水，認識山村灌溉系統與水位管理原則。 |
| 3 | 02/19 (日) | 除芒草 田壁維護 | 芒草生長快速且強勢、容易造成田區維護的困難，容易競爭掉田區的保育標的，一同認識生長在田壁上的特殊植物，學習細緻化的除草工法。 |
| 4 | 03/04 (六) | 糊田埂 翻田整平 | 在水梯田，田埂是重要保水構造，使用鐵柵撈起田土、再經鋤頭細緻抹平後，田水得以蓄留，學習操作中耕機打田、使用耙骨仔拉水平，這是春耕插秧前的重要工作。 |
| 5 | 03/18、19 (六、日) | 插秧 防鳥設施 | 在秧床歷經一個半月生長的秧苗，已準備進入寬闊的田間生長，認識鏟秧、疊秧片的方法，放好秧籃與秧船，抓好距離、深蹲後退，學習屬於山村的彎道插秧技法。 |
| 6 | 04/15、16 (六、日) | 拏草 除蟲 | 拏草是用雙手在稻株間摸八圈，將水生植物搓揉入土作肥，並以蟲篩、竹枝、掃把等工具左右輕拍稻葉前進，打落「背屎龜仔」，減輕稻負泥蟲啃食稻葉造成的危害，同時也能促進循環地力。 |
| 7 | 05/20 (六) | 生態調查 專業培力： 蜻蛉目 | 生命史與水密切關聯的蜻蛉目族群，是水域環境的重要指標生物，水梯田穩定的濕地環境，是黃腹細蟴十幾年來穩定的棲息環境，透過網撈、陷阱法與目視觀察，認識常見的蜻蛉目物種與學習水田生物的調查與辨識方法。 |
| 8 | 06/10 (六) | 夏季巡水 田區除草 | 氣候漸暖，進入植物旺盛生長的時節，春季剛整理過的田區已重回蔓草叢生的狀態，學習使用肩背式割草機，並在進入旱季前巡視、整理水路。 (通常在割稻前尚須安排一次全區除草) |

| 堂數 | 日期 | 主題 | 說明 |
|----|-------------------------|-----------------------|--|
| 9 | 07/29 07/30 (六、日) | 割稻曬穀 | 盛夏割稻是山村最重要的農事、也是家人團聚的時節，在割稻、打穀、曬穀、備餐中，仰賴默契串起流暢的工作，用身體熟悉團隊分工，和集體工作的凝聚與共感。※日期暫定，收割後視天氣須預留 1-3 日曬穀時間，如有困難可互相幫忙。 |
| 10 | 09/16 (六) | 碾新米 製作米糠床 | 狸和禾小穀倉是和禾生產班的對外窗口，也是米糧的加工銷售站，實際參與米糧碾製的流程，帶回今年屬於自己的收穫，和動手製作米食加工品。 |
| 11 | 10/14 (六) | 生態調查 專業培力： 埤塘調查 | 埤塘原先是水梯田灌溉的重要構造，提供了夏季缺水時的重要補給，但在田區銳減的年代已漸漸失去功能，基礎的生態資料也缺乏，這些隱藏在森林中濕地是誰的家園，讓我們一起去探訪。 |
| 12 | 11/04 (六) | 砍田埂 翻田 | 冬季，田裡一年生的水生植物已逐漸走完生命階段，將稻頭殘株翻進泥土，讓有機質在土裡分解，提供來年稻作的養分，對水生植物來說，則促建了重新演替的機會。 |

※ 課程內容會依當日天氣及負荷狀況等進行微調。

※ 若因課程安排或農事工作所需，可申請住宿，地點位於貢寮國小吉林校區(貢寮區內寮街 55 號)，提供瓦斯熱水淋浴、木地板通鋪、廚房冰箱與簡易廚具等日常生活起居所需空間與設備。

【報名方式】

1. 即日起開放線上報名。
2. 共 12 堂的農事技術必修課程，請確認至少能參與 10 堂以上再行報名。
3. 請於收到「正取及換款通知」後 7 日內匯款。
4. 如因故須取消課程請於 10 日前告知，將扣除 50 元行政手續費後退回餘款。課程 9 日內取消，退款 9 成；第 1 堂課後取消，退款 8 成，第 2 堂課後取消，退款 7 成；第 3 堂課後取消，退款 6 成；第 4 堂課後取消者不予退費。
5. 正取匯款後我們將透過 line 群組及電話與您聯繫，並於每次課程前通知課前準備事項。

【注意事項】

1. 和禾田區均為保育田區，如欲在非表定課程期間參與農事，請事先與工作人員協調，並請遵守田區規範，於進田區刷洗鞋底，避免外來種入侵。
2. 為維護其他參加者權益，請勿攜伴住宿及參與課程。
3. 通常上課時間從上午 09:00 開始，中午休息共食 1-1.5hr，下午約 16:00 左右結束。
4. 往返貢寮交通請自行負責，若無交通工具者請事先與工作人員協調，依情況可共乘公務車上山，或是搭乘新北市公車，班次可參考「貢寮區幸福小黃及幸福巴士時刻表」：<https://reurl.cc/VRI2Gn>，龍崗線、吉林線皆可抵達上課地點，下站點可參考桃源谷（田邊聊寮）、吉林三號橋（徒步十分鐘抵達吉林國小）。
5. 活動場域含公共意外責任險、表定課程日含旅平險，請自行評估是否加保。
6. 請遵守防疫規定，並做好自主健康管理，共同守護山村的健康。如因疫情及其他不可抗力因素取消，按執行比例進行退款。

【建議穿著及攜帶物品】

- 請穿著適合田間勞動的服裝，農事過程衣物易沾附潮濕田土，因此以透氣排汗、易清洗的材質為佳。
- 通常赤腳下田，田間泥深及小腿肚，可參考：內搭褲或棒球襪，搭配短褲保護腿腳，或是另外添購水田襪、水田鞋（非雨鞋）。
- 其他配件：兩截式雨衣、雨鞋、袖套、帽子、水壺、毛巾。
- 建議常備一套替換衣物，如需過夜可準備個人盥洗用品、簡易寢具，如睡袋、充氣枕頭等，宿舍提供瑜珈床墊。
- 個人藥品及健保卡。

如有疑問歡迎來電/信詢問

電話：0934-310-090 蔡小姐

（時常在戶外工作，若沒接到來電請來信，感謝）

Email：eefgongliao@gmail.com