

2022 貢寮和禾水梯田：不藏私農事生態全年班



貢寮和禾水梯田終年蓄水、自家培育無福壽螺的秧苗，保全至少 811 種生物棲息所需的「森林濕地及潮濕向陽田壁」環境。既是聯合國「里山倡議國際夥伴關係」(IPSI)案例，也是林務局推動全國「生態服務給付」政策的先驅示範點。而這些光環，其實源自農民看似不起眼的日常勞動。

2022 年「和禾生產班」推出全年度、共 12 堂的農事技術核心課程，由田間老師傳授：與生物共生的農業生態保全技術，並透過生態調查及水文試驗，實證「適切農耕技術」對應「生態系服務」的效益。

【時間】2022 年 01/29-11/05，共 12 堂核心技術課程。

【地點】貢寮和禾水梯田區、田邊聊寮、貢寮國小吉林校區（228 新北市貢寮區內寮街 55 號）

【對象】對農業與生態有高度興趣，願意學習高度手耕農事，營造農田濕地生物棲息環境，且透過調查監測來理解「生態系服務」的你。

【費用】22,000 元/人，含部份講師費、課程餐食、住宿費與保險費，並贈予秋收後的 10 斤米糧。

【人數】10 人。

【課程安排】（見下頁）

日期	主題	內容
1/29(六)	浸種、巡水 (全天)	大寒之後，北半球慢慢回暖，農民將稻穀浸泡到溪水喚醒。實地瞭解浸種所需的環境與工序，一起巡水，認識山村灌溉系統與水位管理原則。
2/12(六)	播秧田、獸害防治 (全天)	秧田選址須看陽光與入水，選定用雙手細細挑出泥中雜質，並揉至出漿。將發根稻種撒播田間，練習均勻分散的姿勢手勁。最後，針對常見獸害，為秧田佈置友善動物的防禦措施。
3/12(六)	糊田埂、春耕整地 (全天，可留宿)	在水梯田，田埂田壁是保水設施，也是山上少見的潮濕向陽環境。經過糊田埂的工序，讓水得以蓄留，也讓演替初期的濕生植物可以在此生生不息。
4/02(六)	插秧 (全天，可留宿)	插秧、割稻，並列山村兩大農事。廚房大廚、秧田鏟秧手、補給秧苗的挑夫，及田間插秧的精銳，仰賴默契串起流暢工作。在默契之餘，練習深蹲、梯田轉彎、距離拿捏的插秧功夫。
4/16(六)	拏草、蟲篩 (全天，可留宿)	拏草是將水生植物攪起埋入土裡作肥；並以蟲篩左右輕拍稻葉前進，減輕稻負泥蟲啃食稻葉的危害，既能循環地力且不使用農藥。
5/14(六)	水梯田指標監測 1 (全天)	春、夏之交，昆蟲與植物活躍。透過網撈、陷阱法與目視觀察，端詳生物特徵，連結其仰賴的棲地特性；練習對生物拍照紀錄、比對田間瀕危物種及保育類名單，建立屬於自己的農業生態認識基礎。

日期	主題	內容
6/18(六)	除草 (全天)	「除草」常被視為一種單調勞動，差別只在鐮刀、機械與不同配件的工作效率；實際上，若能進一步瞭解植物特性，「選擇性除草」可以增加瀕危及低矮植物的族群數量，便於植物保育及耕地管理。
7/30(六) 7/31(日) (暫定)	割稻、曬穀 (兩日全天)	割稻後，田間伴生植物會把握時機、奮力拓展領域。在割稻、打穀、曬穀等合作補位中，用身體熟悉團隊分工與植物生長的節奏。
9/03(六)	水梯田指標監測 2 (全天)	秋收後的水田生物觀察，並比較第一次水梯田指標監測。進階練習上傳植物照片，與特有生物研究保育中心遠端合作鑑定植物種類。
9/17(六)	碾製倉儲及加工 (全天)	「鄉村」跟「都市」的生計想像很不一樣，同樣是分工，後者常進入細節的專業分工，前者卻是兼職多種工作，在身體勞動中長出合作的默契與同理心；實際操作碾製、加工，瞭解稻作的不同面向。
10/15(六)	翻田 (全天，可留宿)	練習翻田方法與鉋角。對農民來說是把植物殘株翻進土，讓有機質在土裡分解發酵，提供來年稻作養分；對田裡的植物來說，則是提供每年可以重新生長，不被芒草或其他木本植物競爭掉的濕地。
11/05(六)	水文試驗 (全天)	進行簡易試驗，瞭解水在水梯田裡的飽和與入滲狀況。從田區不同位置的土壤含水狀況，可以比較不同植物的微棲地偏好；從田水入滲狀況，說明水梯田作為連續小水庫蓄水、過濾的生態系服務功能。

* 調查課程包括：生態指標監測、水文試驗，將有其他合作農戶偕同參與。

* 課程內容會依當日天氣及負荷狀況等進行微調。

* 部分課程需要較多練習而註明「可留宿」者，可事先告知我們有留宿打算，住宿地方備有冰箱及簡易烹調設備。其他時間欲申請住宿練習，酌收 400 元/人。

【報名方式】

1. 即日起開放線上報名 (<https://bit.ly/3G2dUdN>)。
2. 共 12 堂核心技術必修課程，請確認至少能參與 10 堂以上再行報名。
3. 請收到「正取及匯款通知」後，於 7 日內匯款。
4. 如因故須取消課程請於 10 日前告知，將扣除 50 元行政手續費後退回餘款。課程 9 日內取消，退款 9 成；第 1 堂課後取消，退款 8 成，第 2 堂課後取消，退款 7 成；第 3 堂課後取消，退款 6 成；第 4 堂課後取消者不予退費。
5. 正取匯款後我們將透過 line 群組及電話與您聯繫，並於每次課程一周前通知課前準備事項。

【建議穿著及攜帶物品】

- 適合田間勞動的穿著，透氣排汗、易清洗為佳。
- 將赤腳下田，田間泥深及小腿肚，可參考：內搭褲 / 棒球襪，搭配短褲。
- 其他配件如：兩截式雨衣、雨鞋、袖套、帽子、水壺、毛巾。
- 建議常備一套替換衣物，如需過夜可備盥洗用品及簡易寢具，如睡袋、睡墊。
- 個人藥品及健保卡

【注意事項】

1. 為維護其他參加者權益，請勿攜伴住宿及參與課程。和禾田區是私有保育田區，如欲在非表定課程期間參與農事，請事先與工作人員協調。
2. 活動場域含公共意外責任險、表定課程日含旅平險，請自行評估是否加保。
3. 和禾水梯田終年蓄水且循傳統農法耕作，擁有豐富生物多樣性。為避免外來入侵生物誤入，請配合清洗鞋底或換穿山村拖鞋。
4. 請遵守防疫規定，並做好自主健康管理，共同守護山村的健康。如因疫情及其他不可抗力因素取消，按執行比例進行退款。

如有疑問歡迎來電/信詢問

電話：(02)7751-8186#106 蔡小姐

Email: eeftconservation@gmail.com