

和禾小旅行：彎腰窺見春隙之花



時間	活動	內容 (實際行程將依季節、場域現況微調，謝謝您的理解)
09:10	來程	09:10 於貢寮火車站集合，自行開車/共乘往水梯田出發。
09:30 11:00	花間目擊 @和禾水梯田	田埂邊簇擁盛開的水芹菜、鼠麴草、向天盞，從紅漸綠、伸展多變的紫萇，樹梢接力綻放的香楠、紅楠.....我們漫步田間、摘取野花草、目擊穿梭訪客，收取來自春日的訊息。
11:00 12:00	草室生香 @田邊聊寮	清洗花草，使用花草入食或茶。將可自然分解的植物做成小飾物，在手繞莖纏的過程中，感受不同植物的細微質地。
12:00 13:00	農家插秧飯 @田邊聊寮	品嚐農家當令當地的美味飯菜，預備下午勞動的能量！
13:00 16:00	彎腰插秧 @和禾水梯田	隨農人引導，享受春日插秧時刻～ 鏟秧、挑秧、配秧、插秧 - 練習各種動作的技巧訣竅，慢慢理解：原來田間管理有這些團隊工作默契與眉眉角角。
16:00-	返程	開車或共乘下山，可到貢寮老街狸和禾小穀倉一遊，更認識這裡；也可以在回程中，細細品味整日感動。

【活動日期與對象】

4/6 (六) · 國小3年級以上 · 想縱情探索於自然間、一飽口福眼福的大眾、親子們。

【活動費用】

活動費用為1100元/人。費用含：農家插秧飯、課程設計費、講師費、田野體驗及點心材料、場地維護保育、行政管理成本與營所稅等，現場將開立發票。

除了活動費用之外，共乘夥伴或須共同分擔上、下山移動車資，惟若由我們協助接送則免費。所以須等共乘人數確認才能跟您確認。

【注意事項】

1. 集合方式為「自行開車」、「火車轉共乘(接駁)」，山區路狹限行乙類巴士。
2. 「人禾基金會」、「和禾生產班」用親近土地、溝通理解的方式在生活中學習，也邀請您跟我們一起體驗這樣的貢寮山村。
3. 初來乍到，您與親友們對天候及環境的想像，可能跟實際狀況有落差，若您有隨行親友，請在收到行前通知後，轉知他們確保準備齊全、體驗深入。
4. 活動進行中，將有影像拍攝與紀錄。為持續推廣環境體驗與綠色旅遊，亦精選數張照片以人禾官方平台與合作露出管道，作為環境體驗活動說明與行銷宣傳。若您與同行夥伴未能接受，請自動飄移鏡頭外或主動提醒現場工作人員或來信說明肖像權使用範圍。

【報名方式】

即日起開放 [《線上報名》](#)：

1. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如果遲遲未收到，請聯繫活動窗口確認；
2. 我們將於收到信件3天內，寄發「繳款通知」，並請您於3天內依信件內文步驟完成繳費程序。
3. 完成報名繳費後，我們將於活動7天前寄發「行前通知」。如因故須取消，請提早於活動日7天前(含)告知，退款將扣除50元行政手續費用；6天內因故取消者，因食材、材料等已置辦，恕不退費。(退款將於活動日下個月15日前匯款完成。)
4. 如須移轉名額給他人，請於活動3天前辦理資料更動，以利保險作業進行。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前1天中午12:00通知，如您無法配合延期，我們將全額退費。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會

E-mail: papatravel@eef.org.tw 電話：0966-685725 / (03)922-1613#16。

(若因戶外工作未能接到您的電話，請來信說明)